

## ふれあいイベント

副看護師長 山本 美保

5月10日に毎年恒例の七尾病院ふれあいイベントをベイモールどんたく店さん前で開催いたしました。あいにくの曇り空でしたが、雨に降られることもなく、今年は68名の参加があり、10時前から並んで待っていらっしゃるお客様もいました。ふれあいイベントでは健康チェックとして血圧測定、血糖測定、酸素飽和度、身長・体脂肪測定、血管年齢測定、肺機能測定を行いました。その結果を基に当院の藤村院長が健康に関するアドバイスを行う健康相談や浅井管理栄養士によるメタボリックシンドロームや糖尿病に対する栄養相談を行いました。

お客様の中には、「毎年、楽しみにしている」「病院に行っていないので、これ(ふれあいイベント)で健康診断をしている」「去年に比べて値が良かった」などの声も聞かれ、このイベントが地域の方々に浸透していることが切々と感じられました。私たちスタッフも地域住民の方々とじかに触れ合え、話をする機会を得て、皆様の健康に関する意識の高さの在り方を知ることができました。また、以前七尾病院に勤務しておられた職員の方とも17年ぶりに再会し、77歳になっても変わらぬ元気な姿に驚かされました。

今後も地域に親しまれる病院を目指し、来年のふれあいイベントでもたくさんの皆様と触れ合えることを楽しみにしています。

