

## 看護課便り 感染管理認定看護師 (CNIC) を めざして!



副看護師長 中川 かつ枝

感染管理とは、入院・外来・在宅ケアの患者さん、ご家族、面会に来られる方、医療従事者、委託業者、実習生および教員など、すべての人々を感染から守る活動を言います。

七尾病院は、神経難病、重症心身障害、結核の診療を中心としており、高齢者や障害者など抵抗力が弱く感染しやすい患者さんが多く入院されています。そのため、病院環境における感染管理はとても重要です。

私は、平成20年度から院内の感染防止対策チームの一員として活動しています。研修や学会に参加するたびに、感染に対する新しい情報やそれに応じた対策が検討されていることを知り、職員全員が、正しく判断し実施できるよう知識をもち、手技を統一することが重要であると感じました。そこで、病気を引き起こす細菌やウイルスについてもっと詳しく勉強したり、感染を予防するにはどのようにしたらよいのかを学びたいと思い、平成26年7月から今年2月まで石川県立看護大学の感染管理認定看護師教育課程を受講してきました。

病原体は目に見えません。院内で問題となる感染症の発生状況を把握し、感染の予防と拡大防止のため、疫学的根拠に基づいた感染対策を実践し、安全で質の高い医療（療養環境を含めた）を提供できるよう全職員とともに取り組んでいきたいと思います。また、現在は病棟勤務をしておりますが、少しずつ病棟外や院外での活動を増やし、学んできた感染管理についての知識や技術を普及していきたいと思います。さらに5月に行われる認定看護師認定審査に合格できるよう、受験勉強にも奮闘しています。

### ふれあいイベントのお知らせ

毎年5月12日の看護の日を含む5月10日（日）から16日（土）までを看護週間とし、全国各地で看護にふれていただくイベントが開催されます。七尾病院でも、5月12日（火）どんたく「ベイモール店」前にて、地域のみなさまを対象に健康チェックや健康・栄養相談を行い、みなさまの健康作りをお手伝いさせていただきます。多数の方のご来場をお待ちしております。